

## THÔNG BÁO

### Chiêu sinh khóa học “Dinh dưỡng Nhi khoa” - Khóa 4 (năm 2025)

Căn cứ chức năng nhiệm vụ của Viện Nghiên cứu Dinh dưỡng TP. Hồ Chí Minh;

Căn cứ theo theo nhu cầu của các học viên các khóa đào tạo dinh dưỡng tại Viện Nghiên cứu Dinh dưỡng TP. Hồ Chí Minh;

Viện Nghiên cứu Dinh dưỡng TP.HCM thông báo chiêu sinh lớp học “Dinh dưỡng Nhi khoa” khóa 4 năm 2025 như sau:

**1. Mục tiêu khóa học:**

Cung cấp cho học viên kiến thức khoa học và ứng dụng thực tiễn về dinh dưỡng cho trẻ em từ sơ sinh đến tuổi dậy thì, nhằm giúp nhân viên y tế, giáo viên, phụ huynh, và những người quan tâm đến sức khỏe trẻ em hiểu rõ về nhu cầu dinh dưỡng, xây dựng chế độ ăn hợp lý, phòng tránh và khắc phục các bệnh lý liên quan đến dinh dưỡng phổ biến.

**2. Đối tượng chiêu sinh:**

- Nhân viên y tế: Bác sĩ, điều dưỡng, nữ hộ sinh, dược sĩ, dinh dưỡng viên, ...
- Giáo viên mầm non, tiểu học, người làm công tác chăm sóc trẻ.
- Sinh viên các ngành Y khoa, dinh dưỡng, thực phẩm và các ngành nghề liên quan.
- Phụ huynh muốn nâng cao kiến thức về dinh dưỡng cho con hoặc bất kỳ ai quan tâm đến sức khỏe và chế độ dinh dưỡng của trẻ em.

**3. Nội dung chương trình đào tạo:**

- Số tiết đào tạo: 40 tiết
- Chương trình chi tiết:

| Buổi | Nội dung                                                                                                                                                                                                                         | Mục tiêu bài học                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Số tiết học |           | Giảng viên                  |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------|-----------------------------|
|      |                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Lý thuyết   | Thực hành |                             |
| 1    | <ul style="list-style-type: none"><li>- Giới thiệu khóa học</li><li>- Pre-test</li><li>- Sự tăng trưởng và phát triển của trẻ em</li><li>- Nhu cầu khuyến nghị về năng lượng và vi chất dinh dưỡng cho trẻ em Việt Nam</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Biết được sự phát triển trí não, sự tăng cân và chiều cao ở trẻ.</li><li>- Biết được quá trình phát triển ngôn ngữ, vận động.</li><li>- Biết được quá trình mọc răng, giấc ngủ của trẻ.</li><li>- Tra cứu được nhu cầu khuyến nghị về năng lượng và các chất dinh dưỡng cho</li></ul> | 2           | 2         | BS CK1 Trần Thị Minh Nguyệt |

| Buổi | Nội dung                                       | Mục tiêu bài học                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Số tiết học |           | Giảng viên                   |
|------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------|------------------------------|
|      |                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Lý thuyết   | Thực hành |                              |
|      |                                                | trẻ qua phần mềm Nuti Expert.<br>- Đánh giá được tình trạng dinh dưỡng của trẻ bằng phần mềm Nuti Expert.                                                                                                                                                                                                                                |             |           |                              |
| 2    | Sữa mẹ - Nuôi con khi không có sữa mẹ - Ăn dặm | - Hiểu rõ tính ưu việt của sữa mẹ so với sữa công thức.<br>- Tư vấn nuôi con bằng sữa mẹ đúng và hiệu quả.<br>- Tư vấn lựa chọn và dùng sữa công thức đúng cách.<br>- Tư vấn ăn dặm đúng và hiệu quả.                                                                                                                                    | 2           | 2         | BS CK1 Nguyễn Thị Ngọc Hương |
| 3    | Kém dung nạp Lactose - Dị ứng thức ăn          | - Hiểu rõ nguyên nhân, biết biểu hiện và cách xử trí khi trẻ bị kém dung nạp Lactose.<br>- Phân biệt bất dung nạp thức ăn và dị ứng thức ăn.<br>- Tư vấn cho người bệnh các biện pháp phòng ngừa và xử lý cấp cứu của dị ứng thức ăn cấp.<br>- Nêu được các dấu hiệu nghi ngờ trẻ dị ứng đạm sữa và lựa chọn sữa khi trẻ dị ứng đạm sữa. | 2           | 2         | BS CK1 Hoàng Hồ Thống Nhất   |
| 4    | Biếng ăn Táo bón                               | - Nắm được dấu hiệu, nguyên nhân và các nguyên tắc xử lý trẻ biếng ăn.<br>- Vận dụng được các nguyên tắc xử trí, chăm sóc, dinh dưỡng cho trẻ biếng ăn.<br>- Nắm được các đặc điểm, nguyên nhân và các nguyên tắc xử trí táo bón.<br>- Vận dụng được các nguyên tắc xử trí, chăm sóc, dinh dưỡng cho trẻ táo bón.                        | 2           | 2         | TS BS Nguyễn Thanh Danh      |

| Buổi             | Nội dung                                                            | Mục tiêu bài học                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Số tiết học |           | Giảng viên                   |
|------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------|------------------------------|
|                  |                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Lý thuyết   | Thực hành |                              |
| 5                | Các bệnh thiếu vi chất dinh dưỡng                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trình bày được nguyên nhân, dấu hiệu nhận biết các bệnh thiếu vi chất thường gặp ở trẻ.</li> <li>- Nêu được một số thực phẩm cung cấp vitamin và chất khoáng thường gặp và các đặc điểm cần chú ý khi sử dụng trong khẩu phần để phòng ngừa bệnh.</li> </ul> | 2           | 2         | BS CK1 Hoàng Hồ Thống Nhất   |
| 6                | Còi xương - Chậm phát triển chiều cao                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Phát hiện sớm và xử trí đúng tình trạng chậm tăng chiều cao và bệnh còi xương.</li> </ul>                                                                                                                                                                    | 2           | 2         | BS CK1 Nguyễn Thị Ngọc Hương |
| 7                | Suy dinh dưỡng trẻ em                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mô tả, phân loại được các đặc điểm của trẻ suy dinh dưỡng, nguyên nhân và các nguyên tắc xử trí suy dinh dưỡng.</li> <li>- Vận dụng được các nguyên tắc dinh dưỡng cho trẻ suy dinh dưỡng.</li> </ul>                                                        | 2           | 2         | TS BS Nguyễn Thanh Danh      |
| 8                | Thừa cân - Béo phì và Hội chứng chuyển hóa                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nắm được nguyên nhân, các yếu tố nguy cơ, phát hiện thừa cân/béo phì và cách phòng chống.</li> <li>- Vận dụng được các nguyên tắc phát hiện, chẩn đoán, và phân loại và cách xử trí và theo dõi trẻ béo phì.</li> </ul>                                      | 2           | 2         | TS BS Nguyễn Thanh Danh      |
| 9                | Hướng dẫn thiết kế thực đơn và thực hành chế biến bữa ăn cho trẻ em | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Xây dựng được thực đơn cho trẻ em phù hợp với tình trạng dinh dưỡng bằng phần mềm Nuti Expert.</li> <li>- Thực hành chế biến bữa ăn cho trẻ suy dinh dưỡng, trẻ thừa cân béo phì.</li> </ul>                                                                 | 2           | 2         | ThS Lê Thị Hồng Nhung        |
| 10               | Tổng kết – Đánh giá khóa học<br>Kiểm tra cuối khóa                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 2           | 2         | CNDD Đoàn Hoàng Anh          |
| <b>Tổng cộng</b> |                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>20</b>   | <b>20</b> |                              |

**4. Phương thức đánh giá và điều kiện cấp chứng nhận:**

- Chuyên cần: Tham gia đầy đủ các buổi học
- Lý thuyết: thi trắc nghiệm, điểm thi  $\geq 5$  điểm
- Thực hành: hoàn thành đầy đủ các bài tập thực hành giảng viên đề ra, điểm các bài tập  $\geq 5$  điểm

**5. Hình thức và thời gian đào tạo:**

- Hình thức đào tạo: trực tuyến qua nền tảng Zoom
- Thời gian đào tạo: 09 buổi, từ 19 giờ 00 đến 21 giờ 00 các buổi tối thứ 3,5,7 trong tuần từ ngày 23/09/2025 đến ngày 11/10/2025 (*Khóa học có thể điều chỉnh thời gian phù hợp và sẽ thông tin chi tiết đến các học viên*).

**6. Học phí:**

- *Học viên đóng phí trước 0h ngày 24/08: học phí 2.100.000 VNĐ*
- *Học viên đóng phí từ 25/08 đến hết 31/08: học phí 2.400.000 VNĐ*
- *Học viên đóng phí từ 01/09 đến hết 07/09 : học phí 2.700.000 VNĐ*
- *Từ 08/09/2025: học phí 3.000.000 VNĐ*

**7. Ưu đãi đặc biệt cho nhóm:**

- Nhóm 3-5 người: Giảm thêm 200.000 VNĐ/học viên
- Nhóm 6-10 người: Giảm thêm 300.000 VNĐ/học viên
- Nhóm từ 11 người trở lên: Giảm thêm 400.000 VNĐ/học viên  
(*Ưu đãi nhóm áp dụng đồng thời với ưu đãi theo thời gian*)

Học viên nộp tiền học phí theo 2 cách sau:

**Cách 1:** Thanh toán bằng tiền mặt tại Viện Nghiên cứu Dinh dưỡng TP.HCM  
Địa chỉ: Số J4, Đường Bửu Long, Phường Hòa Hưng, Thành Phố Hồ Chí Minh  
Điện thoại: (028) 39 700 886

**Cách 2:** Chuyển khoản theo thông tin sau:

Số tài khoản: 445599888

Chủ tài khoản: VIỆN NGHIÊN CỨU DINH DƯỠNG TP.HCM

Ngân Hàng Thương Mại Cổ Phần Á Châu (ACB)

Nội dung chuyển khoản: **Họ tên người đăng ký\_Khoa Học Dinh Duong Nhi Khoa**

**8. Hồ sơ đăng ký:**

Học viên điền đầy đủ thông tin cá nhân vào Phiếu đăng ký trực tuyến qua link:

<https://forms.gle/iG7ZLMVmRBaZUusj9>

Hoặc quét mã QR CODE để đăng ký:



**Thông tin liên hệ:**

- Tư vấn viên: Nguyễn Thị Cẩm Tú
- Hotline: (028) 39 700 886
- Email: viendinhduong@nrihcm.vn
- Fanpage: Viện Nghiên Cứu Dinh Dưỡng TPHCM – NRI

Viện Nghiên cứu Dinh dưỡng TP.HCM sẽ chốt danh sách và tổ chức lớp khi đạt đủ số lượng học viên.

**VIỆN TRƯỞNG**



**BS CK1 TRẦN THỊ MINH NGUYỆT**